



**A PREVENÇÃO RODOVIÁRIA PORTUGUESA
DESEJA A TODOS
UM FELIZ NATAL 2015 EM SEGURANÇA!**

CONSELHOS PARA AS VIAGENS

A **Prevenção Rodoviária Portuguesa (PRP)** relembra-nos alguns importantes conselhos que devemos seguir nos preparativos e durante as viagens.

ANTES DA VIAGEM

- Atente às **condições de segurança do veículo**: travões, pneus, suspensão, faróis, limpa-para-brisas, etc.
- **Acondicione adequadamente a bagagem** que transportar no veículo de modo a garantir a **estabilidade** e um maior **controlo da direção**
- **Planeie a sua viagem**, pondere o percurso a fazer, **evitando as horas de ponta** e os itinerários com maior afluência de veículos
- Tenha em conta **fatores de risco que influenciam a condução**, como a fadiga, o stress, o álcool, a sonolência, os medicamentos, entre outros

DURANTE A VIAGEM

- Não conduza sob **influência do álcool**. Seja prudente!
- Respeite os **limites de velocidade** e adapte-a sempre que necessário às condições atmosféricas, à intensidade do tráfego e às condições da via
- Faça **paragens ativas** de duas em duas horas

Para mais informações consulte <http://www.prp.pt/default.aspx>