

CONDUZIR OU BEBER, É UMA ESCOLHA QUE TEM DE FAZER!

A Prevenção Rodoviária Portuguesa promove uma condução sem excessos neste Carnaval



O álcool afeta todos de forma diferente e o modo como reage pode ser completamente diferente de pessoa para pessoa. A PRP recorda que não há nenhum nível seguro de consumo de álcool que permita uma condução competente.

Porque é que o álcool e a condução são incompatíveis?

- O efeito do álcool no cérebro, começa com apenas uma ou duas bebidas;
- A relação entre a taxa de alcoolemia e o risco de acidente é exponencial:
 - Com uma TAS de 0,6 o condutor tem uma probabilidade 2 vezes maior de sofrer um acidente;
 - Com uma TAS de 1,8 a probabilidade é 25 vezes maior.

Mitos sobre o álcool:

- O álcool dá força: falso! Debilita fisicamente o indivíduo, reduz a força muscular e entorpece e relaxa os músculos;
- O álcool estimula: falso! O indivíduo sente-se mais forte, mais hábil, menos inibido, que se traduz em comportamentos de risco;
- Se ingerir álcool, acompanhado de comida, os efeitos do álcool são menores: verdadeiro! No entanto, o álcool continua a estar presente no organismo e os seus efeitos também.