

## CONDUTOR OU PEÃO, NÃO JOGUE COM A DISTRAÇÃO, MANTENHA A ATENÇÃO.

*A Prevenção Rodoviária Portuguesa alerta para os perigos da distração.*

A **DISTRAÇÃO** afeta a observação, a recolha de informação, a interpretação, a tomada de decisões e a sua execução, provocando não só uma distração cognitiva como também uma distração visual, física e auditiva.

- **Enquanto condutor:** A utilização do telemóvel durante a tarefa da condução origina reações mais lentas (tempo de reação aumenta entre 20% e 40%); leva a um menor controlo do veículo, com menor atenção à informação relevante; uma maior carga, apresenta deficiências na análise e interpretação da informação, na tomada de decisões e na sua execução.

**Atenção:** O envio de mensagens, a consulta do e-mail, das redes sociais ou a utilização de jogos são particularmente perigosos porque o nível de distração é maior, uma vez que o condutor desvia não só a atenção mas também o olhar da estrada por períodos mais longos.

**A 50km/h em 3 segundos percorremos aproximadamente 42 metros .**

- **Enquanto peão:** A distração também pode ser fatal para os peões devido à imprevisibilidade do seu comportamento. A diminuição da atenção, leva a que os peões abordem a faixa de rodagem sem a necessária avaliação do tráfego envolvente, invadindo o espaço de circulação dos veículos de modo súbito, o que faz com que, muitas vezes, culmine em atropelamentos com consequências gravosas.

